

گزارش مرحله مقاله - ترجمان دانش

عنوان خبر حاصل از طرح (پیام حاصل از طرح): عدم تاثیر قابل توجه کرم برگ بارهنگ هفت درصد در پیشگیری از درماتیت حاد شدید ناشی از پرتودرمانی

عنوان طرح به فارسی: بررسی اثر ژل برگ بارهنگ در پیشگیری از درماتیت حاد ناشی از پرتودرمانی در بیماران مبتلا به سرطان پستان در مقایسه با پلاسبو- کارآزمایی بالینی دو سو کور

واژگان کلیدی طرح: بارهنگ، رادیودرمانیت، انکولوژی، کارآزمایی بالینی، کارسینوم پستان

عنوان مقاله به انگلیسی/فارسی

Efficacy of *Plantago major* leaf extract cream compared to placebo in preventing acute radiodermatitis in breast cancer patients: A randomized clinical trial

نشانی اینترنتی مقاله علمی منتج از طرح:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1876382023000604>

همکاران: زهرا صالحی، علی توکلی، سید حسن حامدی، سودابه صمیمی، فروغ نامجویان، منصور انصاری، حمید نصراللهی،

نزهت خانجانی، نیلوفر احمدلو، احمد مصلاهی، بهنام کدخدایی، حسین مولوی وردنجانی، مهرباب صیادی

مجری اصلی طرح: علی توکلی

نوع طرح: کارآزمایی بالینی تصادفی

مقطع پایان نامه: دکتری تخصصی

پیام ترجمان دانش طرح تحقیقاتی

اهمیت موضوع:

درماتیت شایعترین عارضه آسیب ناشی از پرتودرمانی است که یک چالش بالینی مهم برای گروههای پرتودرمانی است و عملکرد فیزیکی و کیفیت زندگی بیمار را بشدت تحت تاثیر قرار می دهد بنابراین مراقبت از پوست برای تیم پرتودرمانی ضروری است با این حال تا کنون هیچ روش درمانی استاندارد برای آن تعریف نشده است لذا مطالعه بر روی داروهایی که ممکن است در پیشگیری و درمان موثر باشند از اهمیت زیادی برخوردار است ترکیبی از بارهنگ که برای این پژوهش انتخاب شده است در منابع طب سنتی ایران و مطالعات حیوانی و آزمایشگاهی ضمن دارا بودن خاصیت تسکین سوزش و التهاب دارای خاصیت رطوبت بخشی و ترمیم نیز هست لذا ما در این مطالعه تاثیر کرم برگ بارهنگ را در پیشگیری از درماتیت ناشی از پرتودرمانی مورد بررسی قرار دادیم

مهمترین یافته ها:

این مطالعه کارآزمایی بالینی بر روی بیماران با سرطان پستان که تحت درمان با پرتودرمانی بودند انجام شد ۳۹ نفر از بیماران کرم برگ بارهنگ و ۳۹ نفر دیگر نیز دارونما را دریافت کردند بیماران ناحیه تحت پرتودرمانی را با کرم موضعی دو بار در روز (صبح و شب) از روز اول پرتودرمانی تا دو هفته پس از آخرین جلسه پرتودرمانی پوشاندند بروز و درجه درماتیت حاد در هفته های مختلف مورد بررسی قرار گرفت. درماتیت حاد درجه دو و بالاتر از هفته سوم پرتودرمانی ایجاد شد و در هفته ششم در هر دو گروه به اوج خود رسید. بروز درماتیت حاد درجه دو و بالاتر در بیماران تحت درمان با کرم موضعی برگ بارهنگ کمتر از دارونما بود (۵۱,۳٪ در مقابل ۶۶,۷٪)، اما این تفاوت از نظر آماری معنی دار نبود. درماتیت درجه دو و بالاتر با شاخص توده بدنی ≤ 30 و سن بالاتر ارتباطی نداشت. خارش طی شش هفته پیگیری در گروه کرم برگ بارهنگ شایعتر بود.

پیشنهاد برای کاربرد نتایج:

کرم ۷ درصد برگ بارهنگ شدت درماتیت حاد ناشی از پرتودرمانی را کاهش نداد

غلظتهای بالاتر از ۷ درصد از عصاره برگ بارهنگ توصیه می شود.

برای پیشگیری از درماتیت حاد ناشی از پرتودرمانی، محصولات ژل ممکن است بهتر از کرم باشند

توجه به مزاج بیماران در تجویز داروها ممکن است در نتایج طرح اثرگذار باشد